

RECOMENDACIONES COMPORTAMIENTO EN LA ESCALADA

- **Evita** en la medida de lo posible **los gritos y ruidos estridentes**, que puedan molestar a la fauna salvaje de la zona, o al resto de personas que comparten el entorno.
- **Mantén controlados a tus animales de compañía**, pueden incomodar a la fauna, al ganado doméstico o al resto de personas.
- **Utiliza siempre los caminos** ya establecidos tanto para llegar a la pared como para moverte por la misma, así **evitarás su multiplicación innecesaria y el deterioro de la vegetación y el suelo**.
- **Respeta las fincas privadas y los caminos señalizados** en los que se prohíba el paso. **Cierra las vallas o puertas después de pasar** cuando las hayas encontrado así, es el sistema que tienen los ganaderos para mantener a sus reses controladas.
- **Aparca en las zonas establecidas** para tal fin **o en lugares adecuados**, para no molestar o dificultar el tránsito de los lugareños u otros usuarios del entorno.
- Recuerda que **en todo el territorio nacional está prohibida la acampada así como hacer fuego fuera de los lugares habilitados para ello**.
- **No dejes nada de basura en la zona**, lleva siempre bolsas para recogerla. Piensa que en zonas muy frecuentadas **incluso los restos orgánicos sobran**, tardan mucho más en degradarse de lo que pueda tardar en llegar otra persona, y tenga que convivir con ellos.
- **Entierra los excrementos** en lugares alejados a las áreas más utilizadas **y llévate el papel**.
- **Respeta los cursos de agua**, son uno de los recursos más valiosos que tenemos.
- **Infórmate cuando planifiques la actividad** de las posibles **regulaciones por la presencia de fauna o flora amenazadas y respétalas siempre**. Por suerte hay muchísimas zonas donde escalar en todas las épocas del año. Sólo hay que estar informados y elegir bien, **es tu responsabilidad**.
- **En primavera se cauteloso con la posible nidificación de las aves**, hay muchas especies que crían en las paredes que, aun no estando amenazadas, **merecen nuestro respeto**. Incluso de las especies más amenazadas muchas veces no se conocen con exactitud los lugares de nidificación.
- **Si encuentras algún nido intenta alejarte rápidamente e informa** a medio ambiente y a otros escaladores. A las aves no les gusta acercarse mucho a los humanos, **si cuando estás escalando un mismo ejemplar te sobrevuela insistentemente e incluso se posa relativamente cerca de ti**, piensa que puedes estar cerca de su nido.
- **No destruyas ni recolectes plantas**, podrían estar amenazadas.
- **Solicita información y/o autorización en el caso de querer abrir nuevas zonas de escalada o equipar nuevas vías**.
- **Si vas a equipar, instala el mínimo número de anclajes posibles** que garanticen la seguridad del escalador **y respeta las vías preexistentes**.
- Intenta **minimizar el uso de magnesio y limpiar las presas** después de utilizarlas. **Evita pintar las vías, abandonar cualquier material o ensuciar la roca**.
- **Respeta a los lugareños** e intenta ser amable con ellos, **evita conflictos** que luego nos puedan perjudicar como colectivo.
- **Procura consumir en las poblaciones cercanas**. La escalada en ciertas zonas puede constituir un **recurso económico importante para los pueblos del entorno**, y que perciban esta actividad como algo a potenciar y proteger.
- **Divulga como escalador la importancia del respeto y la conservación del medio ambiente**.